3.002 3.002 Chlieb k polievke celozrnný.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb celozrný	3,00	3,00	5,00	5,00	5,00	5,00	7,00	7,00
hmotnosť porcie v g	30		50		50		70	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	325	78	2,20	0,3	0,0	14,6	2,9	11,7	1,1	0,015	0,1	0,0	0,0	0,0
B	541	130	3,67	0,6	0,0	24,4	4,8	19,5	1,8	0,025	0,1	0,1	0,0	0,0
C	541	130	3,67	0,6	0,0	24,4	4,8	19,5	1,8	0,025	0,1	0,1	0,0	0,0
D	758	182	5,13	0,8	0,0	34,1	6,7	27,3	2,5	0,035	0,1	0,1	0,0	0,0